

Menüplan KW 44

(26. Oktober 2026 bis 30. Oktober 2026)

Immer erhältlich

- ❖ **Käsknöpfli** mit Bio Alpkäse, Röstzwiebeln und Apfelmus
- ❖ **Rösti Pizza** mit Kirschtomaten, Oliven, Paprika, gratiniert mit Bio-Mozzarella
- ❖ **Griechischer Salat**
- ❖ **Sandwiches und Birchermüsli:**
 - **Vegi & Green** Hummus, Schmorpaprika, Avocado, grobe Petersilie, Granatapfel
 - **Schinken & Käse** Hinterschinken & Käse mit Salat, Tomaten & Gurken
 - **Birchermüsli** mit oder ohne Rahm

Wochenhits

- Hit 1 Risotto Milanese** Safranrisotto mit frischem Blattspinat & getrockneten Tomaten
- Hit 2 Poulet Saltimbocca** mit Rohschinken & Salbei auf Safranrisotto mit getrockneten Tomaten
- Hit 3 Jungsalat** mit Randen, Gurken, Avocado, Granatapfel, Sesam & Feta an Honig-Balsamicosauce
- Hit 4 Hagen Salat** mit Kirschtomaten, Avocado, Mango & Burrata an Passionsfruchtdressing

Montag, 26. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
St. Galler Bio Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce, dazu hausgemachte Rösti	Kichererbsen-Blumenkohl-Curry mit Naanbrot

Dienstag, 27. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Zucchini-Kartoffelsuppe CHF 2.00	Zucchini-Kartoffelsuppe CHF 2.00
Adler's hausgemachte Lasagne mit Rindshackfleisch	Hausgemachte Gemüselasagne

Donnerstag, 29. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Tomatencremesuppe CHF 2.00	Tomatencremesuppe CHF 2.00
Panierte Pouletbrust dazu smashed potatoes, Salat mit Gurke, Radieschen, Stangensellerie & Kräutern	Vegetarisches Curry mit Kürbis, Chili, Ingwer, Spinat & grünen Linsen, dazu Bulgur

Freitag, 30. Oktober 2026

Menü 1	Menü 2 (Vegetarisch)
Spanische Paella mit Fisch, Meeresfrüchten & Gemüse	Vegi-Paella mit Gemüse

Auf Wunsch kann bei jedem Menü gratis ein Beilagen-Salat dazu bestellt werden!

Kosten für Schüler:

Menü oder Wochenhit:	CHF 8.00
Suppe:	CHF 2.00
Sandwich oder Birchermüsli:	CHF 6.00